

GEKKAN ORIMOTO

## 月刊 織本

10月号

2009年10月1日 Vol.182

発行 医療法人財団 織本病院

印刷 〒204-0002 東京都清瀬市旭が丘 1-261

Tel 042-491-2121 URL <http://www.orimoto.or.jp/>

発行人 高木由利



ペチュニア ダブルカスケード

## 結核病棟夜話（2）

理事長・院長 高木由利



朝晩が涼しくなり秋の訪れを感じます。陽の光もやわらかいし何となく優しくなってきました。学会や講演のスケジュールが詰まってきたのは、私にもっと勉強なさいという神様のご命令かもしれません。

\* \* \*

9月号で懐かしい結核病棟の珍事件を書いたところ喜んでくださる方が随分いらっしゃるのに驚きつつ、今回も思い出を書くことにしました。

Tさんはアルコール依存症の結核患者。気が弱いくせにすぐに人を脅したりする中年の男性でした。そして右眼がつぶれていました。病棟の廊下で私の事を“名誉院長の娘!!”といつも大声で呼ぶのですが、私はこう呼ばれるのが死ぬほど嫌でTさんとはあまり口を利きたくなかったのです。

ある日曜日の晩に同室者と喧嘩になり、点滴中のTさんはその点滴のスタンドを振り回し、まるで流血事件のようになりました。私が病棟に行くと当直の先生も夜勤のナースも呆れ果てた顔のため息をついているのです。廊下の真ん中に事件を起こしたTさんと相手の患者さんが静座をしているではありませんか。その姿の滑稽なこと。2匹のお猿さんが調教師に叱られているみたいな風景だったのです。私は思わず吹き出

して“何よその格好。いい男が台無しね!!”と言うと“先生、すいませんでした。”と2人して頭を下げるのです。“あらTさん、私のこと初めて先生って言ってくれたわね。”2人は結構可愛い顔でニッコリしてウンウンうなずくのです。この事件がきっかけとなり私の教会から若い伝道師が聖書の学びをするために来てくれるようになりました。Tさんは漢字が読めないの、ふりがなで一生懸命聖書を読むようになりましたが、やはりあの点滴スタンド事件は赦されず強制退院となり近くの結核専門病院に引き取られました。

それから数ヵ月後のクリスマス・イヴ。私はふとTさんのことを思い出し、クリスマスケーキを焼いてその夜、彼の入院している病院にお見舞いに行きました。ナースステーションでTさんの面会をお願いすると夜勤のナースが目丸くしてTさん呼びに廊下を走って行きました。すると病室から全身真っ黒のパジャマを着たTさんが弾丸の様に飛んで来るのです。私はその彼の顔を見てビックリしました。私は思わず“Tさん、イエス様を信じたのね!” “そうだよ先生、井口先生がいつも聖書を教えに来てくれるんだ。でも先生うれしいな。ねーねー看護師さん、由利先生だよ。きれいでしょ。俺のお見舞いに来てくれたんだ。織本

病院で一番偉い人だよ。”と大はしゃぎ。そしてまた病室に戻りボロボロの聖書を持って来て私にゆっくりみことばを読んでくれました。クリスマスケーキを渡すと急に彼はポロポロ涙をこぼし鼻水まで垂らして“うれしいなあ、うれしいなあ、看護師さんにも分けてあげるし病室の仲間にも分けてあげる”と言うのでした。

年明けのある朝、その病院の病棟看護師長さんから電話が入り、乱闘事件がありTさんは仲裁に入ったがつい手を出し全ての責任を自分が取って退院したとのことでした。退院後も教会の伝道師は引き続きTさんの家に通い続けてくれました。彼は時々礼拝にも

出席していたのですが、ある朝礼拝で子猫のように丸くうずくまっている無表情のTさんの姿を見かけ声をかけたのが最後でした。悪い仲間生活保護費を取られアルコールを飲んでしまい精神状態がおかしくなったと風の便りを耳にしました。

あれからもう10年以上も経ちますがTさんの噂を聞くことはありません。でも私の心の中には、あのクリスマス・イヴのTさんの優しい顔つき、かすれた声で読んでくれた“神は実にそのひとり子をお与えになったほどに世を愛された。”という聖句が昨日のように思い出されるのです。

THE

Vol.46

病理診断

## 『命より大切なもの』

聖マリアンナ医科大学 診断病理学教室教授

高木正之 先生



私は、3ヶ月前の健康診断のX線検査で、肺に腫瘍のような影があるので再検査が必要であるという報告書を受け取りました。その時、とうとう私も肺癌が見つかったのかと思いました。そして、もし癌であったら残りの人生をどのように生きようかと考えました。しかし、私の心はしばらく動揺し、どのようにしたらいいのか、すぐには考えが浮かびませんでした。私はその時、自分が動揺していることに驚きました。なぜなら、私は教会で執事をし、クリスチャンは死んだら天国に行けるので、もはや死を恐れることなどはないという説教もして、死の問題は解決していると確信していたからです。しかし、いざ現実に自分が死と向き合ったときに、一瞬、私はその確信を忘れてしまったのです。それは、神様に対して、「まだ仕事の途中なのに、どうして今なのですか？」という疑問がでてきたからです。

実は、再検査の結果、肺の影は癌ではなく古い炎症であることが分かりました。私は神様に「このことは私に何を教えようとしたのですか？」と聞きました。暫くして、頸椎損傷で体が不自由な星野富弘氏が書いた詩からヒントが与えられました。それは、「いのちが一番大切だと思っていたころ、生きるのが苦しかった。いのちより大切なものがあると知った日、生きているのが嬉しかった。」という詩です。私は日夜、早く正確に癌の病理診断をして患者さんの命を救うことを生きがいにしています。そのような私に、この詩は「命よりも大切なものがあることを忘れてはいけないよ。」と教えています。健康で長生きする努力は素晴らしいことですが、それは必ずしも命を大切にしているのではないということです。本当に命を大切にすると、私を造ってくださり、ありのままの私を愛して下さっている神様から与えられる使命に命を使うことです。今回のことは、私の使命は何だろうか、あらためて考えさせられた体験でした。



## シリーズ 睡眠の医学 ⑧

睡眠障害 (4) 睡眠時無呼吸症候群  
～隠されていた眠りの危険3～

内科 / 睡眠時無呼吸外来担当医 栗橋 健夫

『ああ、太鼓の音が眠るものを静かに呼び起こそう  
としている。』

シェークスピア アントニーとクレオパトラ  
第4幕第9場

\* \* \*

今回はいよいよ睡眠時無呼吸症候群の治療法についてお話をさせていただきます。まず、いびきが原因となる閉塞性睡眠時無呼吸症候群の治療法をお話します。今までのお話でお分かりのように、気道（息の通り道）が狭くなるといわゆる「いびき」が生じ、さらにひどくなると閉塞して無呼吸が生じるので、「いびき」を予防することが治療法となります。

## ① 十分な睡眠時間の確保

人間に必要な睡眠時間は6時間から8時間といわれています。睡眠時間が不足していると酸化ストレスなどの影響で喉頭粘膜がむくむため、いびきが生じやすくなります。

## ② 肥満があれば標準体重までの減量

軽度の肥満でも舌の肥大が生じやすく、仰向けになると舌根（べろの根元の筋肉）が沈下し、いびきが生じます。肥満はメタボリックシンドロームの原因だけでなく睡眠時無呼吸のもっともポピュラーな危険因子なのです。

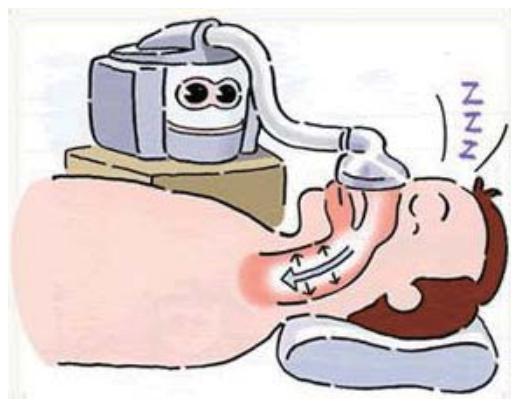
## ③ CPAP（シーパップ）

（持続陽圧換気療法といわれるマスク療法）

1時間に無呼吸や低呼吸が20回以上生じている場合や日中の過度の眠気が強く日常生活に支障がある場合、右の絵のようなCPAP（シーパップ）という機械を使って呼吸がしづらくない程度の風を持続的に送り込むことで閉塞を解除する治療法です。現在ではコンピュータでその人の吸う息と吐く息の圧を瞬時に測定

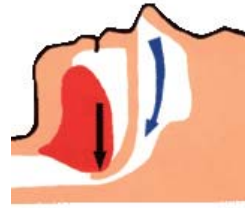
して吸いにくかったり、吐きづらかったりしないための工夫がされていますので安心です。また、口を開けてしまう方は口鼻タイプのマスクもあり息漏れしません。さらに、喉が乾燥に弱い方には加湿器も準備されています。最近のモデルはかなり小型化されており、旅行や出張にも持参しやすくなっています。カード式のメモリーで毎日実際の睡眠状態が記録され月に1回外来でチェックしてマスクの圧などの微調整を行うことで無呼吸が改善、消失していることを臨床症状とあわせてフォローしていきます。睡眠時無呼吸が重度の方は比較的すぐに慣れてしまうことが多く、症状が劇的に改善することも多いようです。軽症から中等症の方や夜間トイレに行くことが多い方の場合多少慣れが必要なものもありますが、ほとんどの方が2～3ヶ月で慣れてしまうことが多いようです。

ここで、CPAP療法を実際に受けていただいている患者様から比較的多い質問についてご説明します。それは「途中で目が覚めたり、トイレに行って外してしまった後にもう一度付け直すのが少し面倒臭いのですが、やはり付け直して朝まで継続したほうが良いのでしょうか？」という質問です。睡眠の医学シリーズで皆様に睡眠の仕組みをご説明させていただきましたが、私たちの睡眠はその前半の3～4時間で睡眠深度

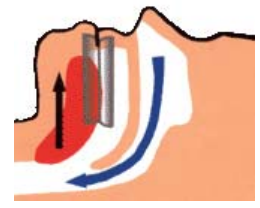




1から4までの繰り返しで脳を休息させています。そしてその後半の3~4時間では睡眠深度1から2までしか繰り返さず、朝に向けて脳を目覚めさせています。そのため、前半の3~4時間の無呼吸が改善していれば十分脳が休息できます。従って、できれば朝までの使用が理想ですが、無理をしなくても入眠してから3~4時間使っただけであれば、途中で中断しても効果は6~7割ありますので安心してください。



【いびき症】



【スリープスプリントを入れると…】

今回は中枢性無呼吸の治療法と、睡眠と関わりの深い夢と記憶のお話をさせていただきます。

④ スリープスプリント

(歯医者さんで行うマウスピース療法)

軽症の方で、いびきがひどい方やどうしても鼻づまみや喘息発作のためマスク療法が行えない方にはお勧めですが、総入れ歯や極端に虫歯がひどい場合は使用できないこともあります。図のようにこれはマウスピースで下あごを前方に維持して空気の通り道を確認する方法です。中等症以上の場合は効果が弱いようです。



【スリープスプリント】

— 睡眠時無呼吸外来 —

- ◎ 診療日 金曜日 午後 (担当医: 栗橋・長谷川)  
土曜日 午後 (担当医: 長谷川)
- ◎ 予 約 予約制 (予約なしでも受付可)  
TEL 042-491-2121 まで

… インフルエンザワクチン予防接種について …

厚労省によると、今年のインフルエンザワクチンの供給量は季節性・新型ともに大変厳しく、全ての方のご要望にお応えできないことが予想されます。

また、ワクチンの入荷時期も不明であり、詳細をお知らせできない状況です。

入荷確定後、再度ご案内させていただきますが、ご了承くださいませよう願ひ致します。

第103回 腎疾患ゼミナール

腎不全を克服しよう!! ⑩

『貧血について その2』 講師：腎臓内科 高木 由利

栄養科からのワンポイントアドバイス

『でんぷん米を使ってライスグラタンを作ろう!!』 管理栄養士：伊藤 夢見

日時：2009年10月29日(木)  
午後1:00~2:00  
会場：オリモトホール(当院4F)  
参加費：無料